

Úvod

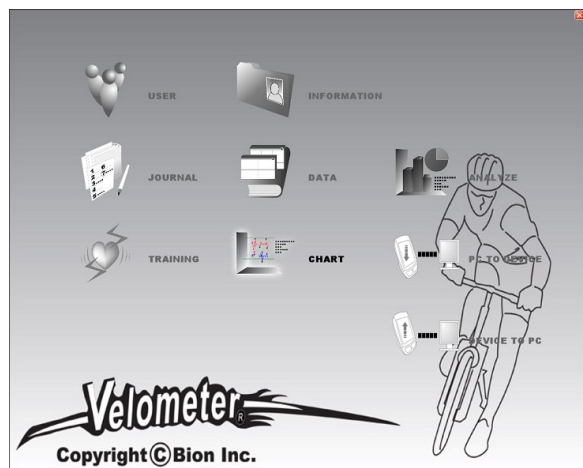
Všeobecné pokyny, ako využiť softvér výmenou a získať tak správne vysvetlenie svojich cvičebných výsledkov. Počas nasledujúcich krokov sa očakáva, že používateľ operuje so softvérom na posielanie dát do PC pre analýzu a prostredníctvom preberacieho zariadenia ich posiela späť do cyklopočítača. Užívateľ sa tiež zoznámí s komplexnými informáciami, ktoré softvér poskytuje.

Základy

1. Vložte CD-ROM so softvérom do PC a počkajte na to, kým sa objaví automaticky spúšťané inštalačné okno.
2. Postupujte podľa inštalačných inštrukcií zobrazovaných v inštalačnom okne.
3. Reštartujte počítač.
4. Spustíte program kliknutím na jeho ikonu na ploche.

Poznámka: Aby bolo možné získať optimálne výsledky, je odporúčané nakonfigurovať zariadenie so softvérom pred cvičením.

Hlavný prehľad manuálu



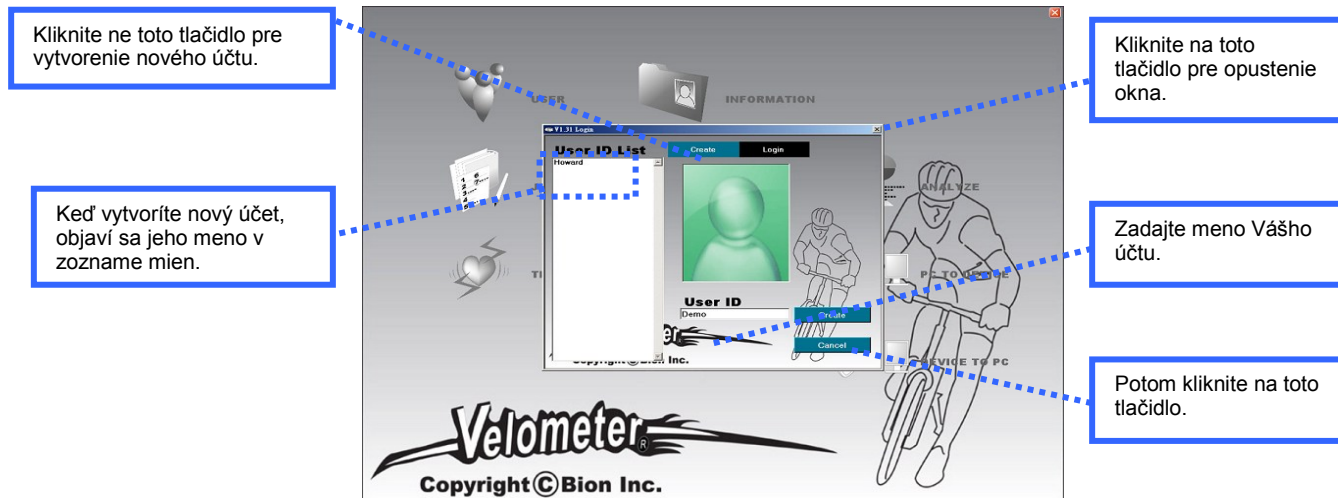
	1. Užívateľský účet (USER): Používateľ môže vytvárať alebo vymazávať účty. Ak chcete vytvoriť nový účet v programe, kliknite na tlačidlo "Užívateľský účet".
	2. Užívateľské informácie (INFORMATION): Nastavte si heslo, osobné údaje vrátane mena, výšky, váhy, veku a dokonca aj jednotlivé fotografie ku konkrétnym užívateľským účtom.
	3. Zápisník (JOURNAL): Užívateľ môže prehliadať celú históriu cvičenia keď nahrať svoje dáta z cvičenia z prístroja do PC. Každá história cvičenia je zobrazovaná s na kalendári, kliknite na vyskakovacie okno pre zobrazenie jednotlivých zaznamenaných informácií.
	4. Dáta (DATA): Pre zobrazenie jednotlivých dát z cvičenia, ktoré sú už uložené v PC.
	5. Tréning (TRAINING): To je kombinácia prehľadu rôznych funkčných Grafov, Dát a obrazovky Zápisníku.
	6. Graf (CHART): Zobrazením grafu môžete ľahko posúdiť výsledok cvičenia. Pomôže to pri stanovení si nových cieľov, ako je zlepšenie vašich cvičebných návykov po štúdiu predchádzajúcich informácií.
	7. Analýza (ANALYZE): Software bude analyzovať každé individuálne cvičebné dáta, ukazovaním grafu pre ľahšie pochopenie cvičebného výsledku.
	8. PC do Zariadenia (PC TO DEVICE): Prostredníctvom PC môžete vopred nastaviť Rozmer kolies, hodnoty nadmorskej výšky, Hodiny, HR cieľovej zóny a potom tieto dáta preniesť do vášho cyklopočítača. Vezmite prosím na vedomie, že najskôr musíte pripojiť USB do PC a cyklopočítač musí byť v režime sťahovania!
	9. Zariadenie to PC (DEVICE TO PC): Môžete nahráť vaše dáta z cvičenia do Vášho počítača kliknutím na toto tlačidlo. Vezmite prosím na vedomie, že najskôr musíte pripojiť USB do PC a cyklopočítač musí byť v režime nahrávania!

Prihlásenie, Vytvorenie a Vymazanie osobného účtu

Kliknite na "USER" tlačidlo na hlavnej obrazovke a môžete sa prihlásiť, vytvoriť alebo odstrániť účet!

Ako vytvoriť nový účet

Ak chcete vytvoriť nový účet, kliknite na "Create" a zadajte meno, na ktoré chcete účet vytvoriť. Potom, kliknite na tlačidlo "Create" a dokončíte vytváranie účtu.

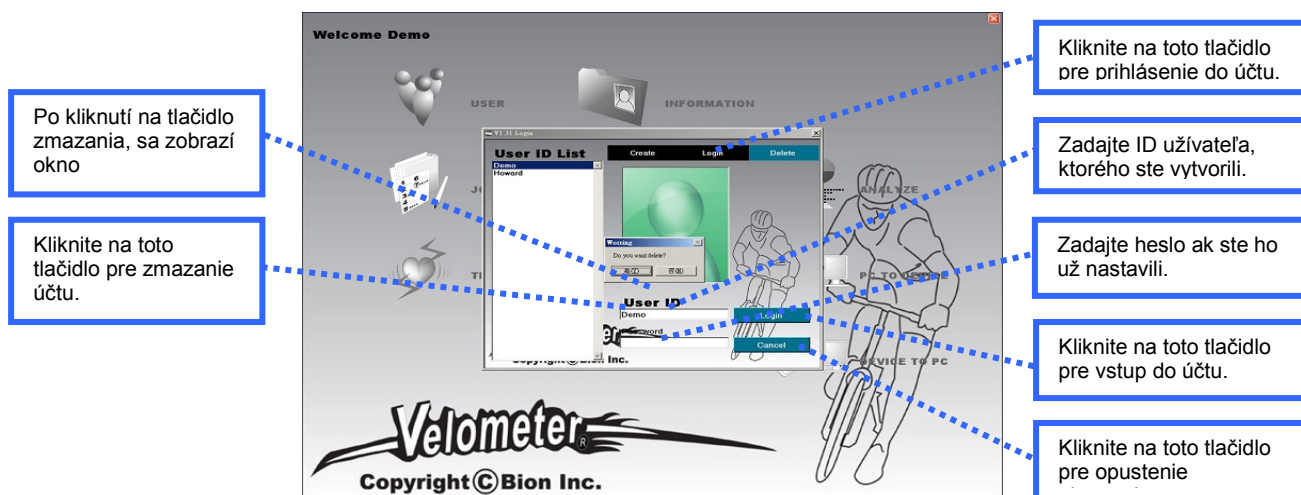


Ako sa prihlásiť alebo vymazať účet

Pre prihlásenie na účet, stačí zadať užívateľské meno a heslo. Potom stlačte tlačidlo „Login“ vpravo.

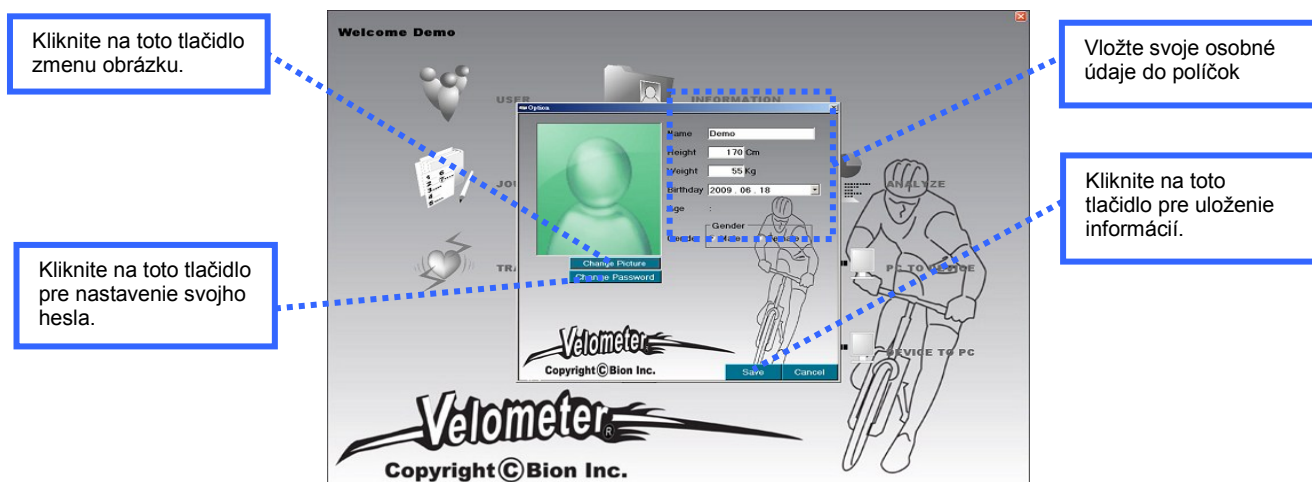
Ak chcete odstrániť účet, je potrebné sa vopred prihlásiť. Po úspešnom prihlásení, kliknite na tlačidlo "User" a potom sa objaví "Delete" na obrazovke!
Poznámka: Upozorňujeme, že ako náhle je účet zmazaný, všetky údaje o cvičení budú odstránené s týmto účtom!

Poznámka: Upozorňujeme, že ako náhle je účet zmazaný, všetky údaje o cvičení budú odstránené s týmto účtom!



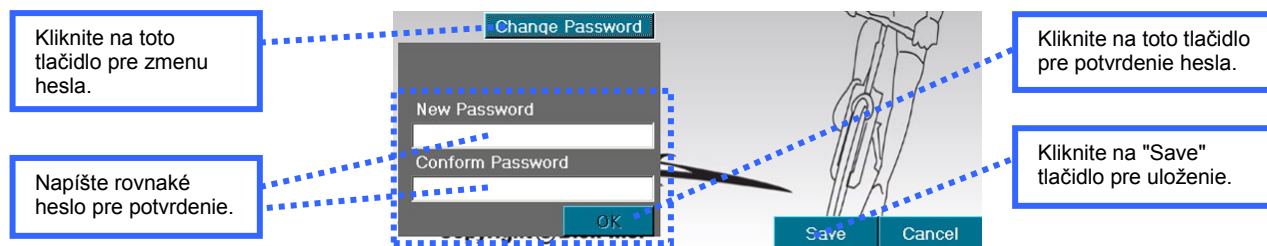
Ako nastaviť svoje osobné údaje

Vďaka tejto funkcii môže užívateľ v tomto programe uložiť svoje osobné údaje vrátane mena, výšky, váhy alebo veku a to vám umožní sledovať vašu históriu zdravia. Kliknite na položku „INFORMATION“ na hlavnej obrazovke.



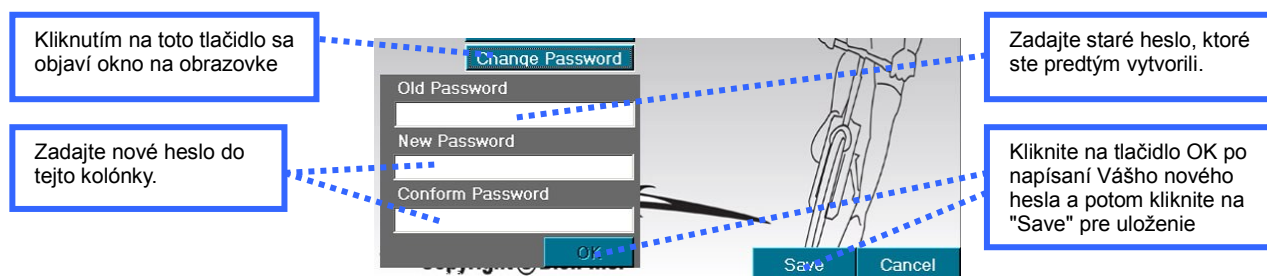
Ako nastaviť heslo

Pre ochranu vášho súkromia sa odporúča aby si každý užívateľ najskôr nastavil heslo. To umožňuje užívateľovi prístup svojmu vlastnému účtu chránenému heslom.



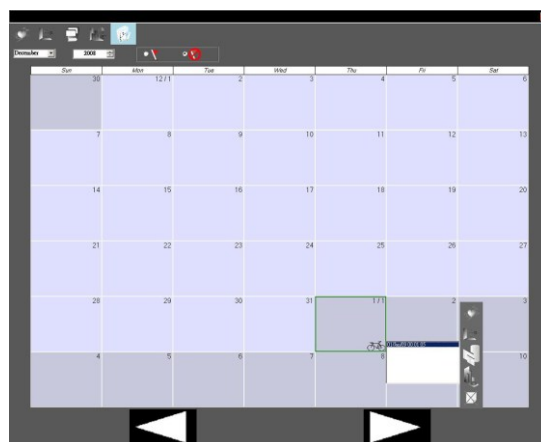
Ako zmeniť heslo

Ak chcete zmeniť heslo, kliknite na položku "Information" na hlavnej obrazovke.

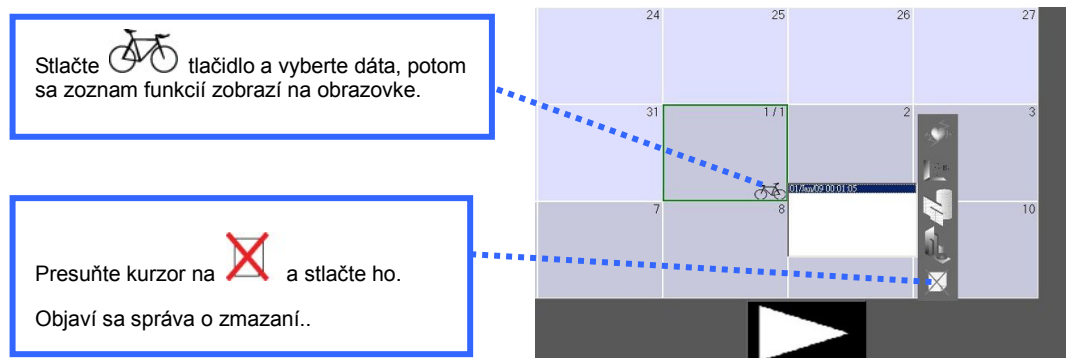


Zápisník

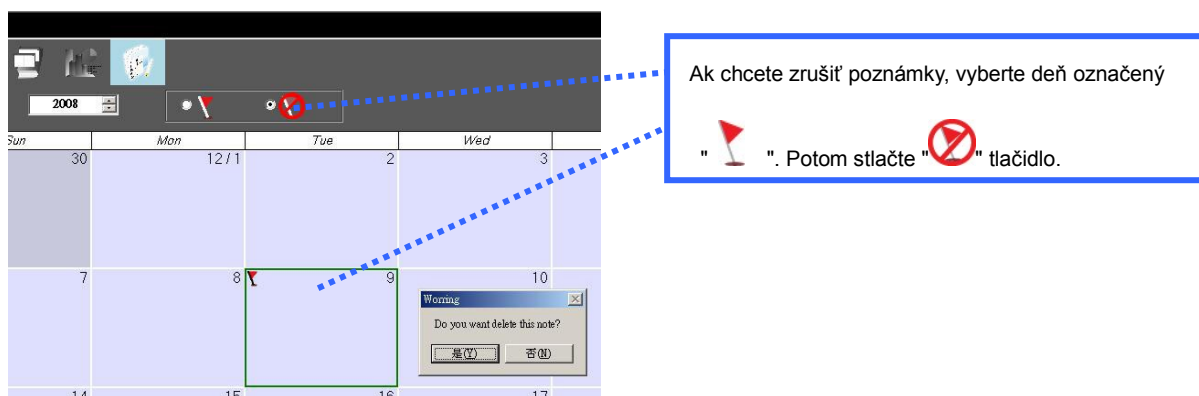
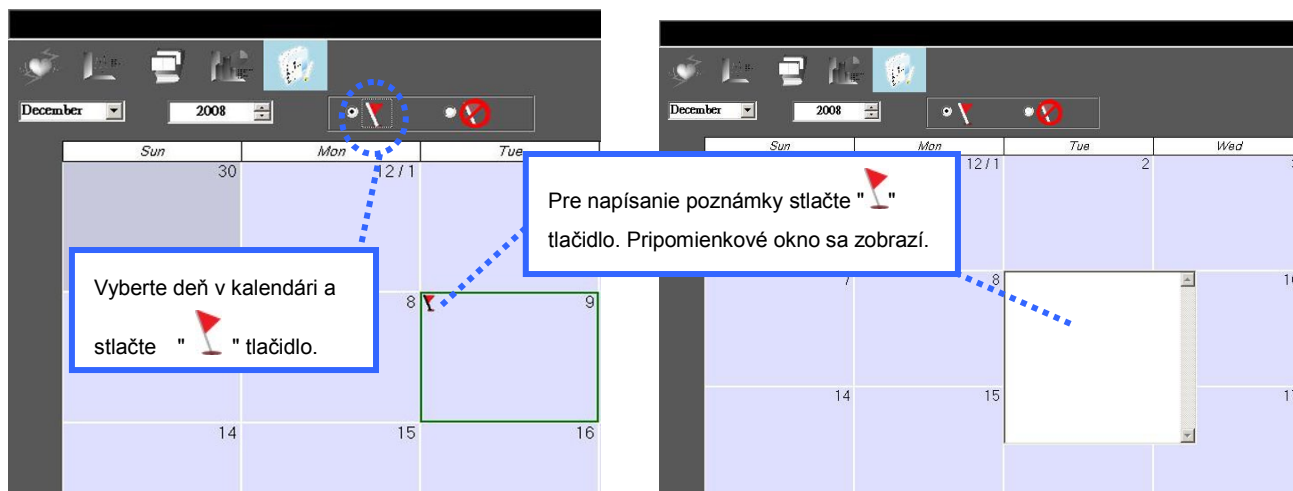
V tejto funkcii môže užívateľ rýchlo skontrolovať históriu cvičenia a zadávať svoje osobné poznámky do pamäte zápisníka, ktorá umožňuje užívateľovi sledovať cvičebné návyky a ľahko nastaviť jeho ciele. Kliknite na položku „JOURNAL“ na hlavnej obrazovke.



Ako zrušiť pripomienku v kalendári.

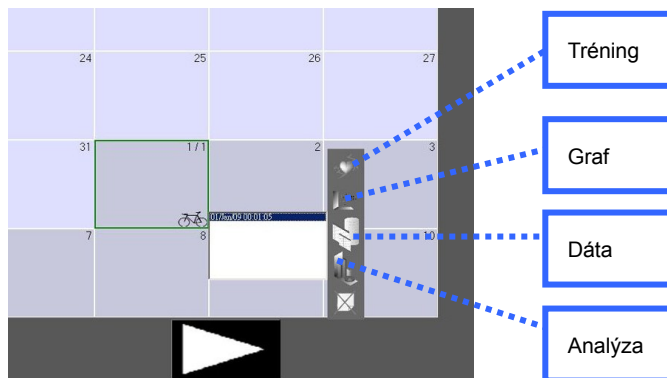


Ako nastaviť pripomienku v kalendári.



Ako vstúpiť do inej funkcie (tréning, analyzovať, graf, jazda)

Kliknite na požadované tlačidlo po zobrazení funkcií pre dáta príslušného dňa.

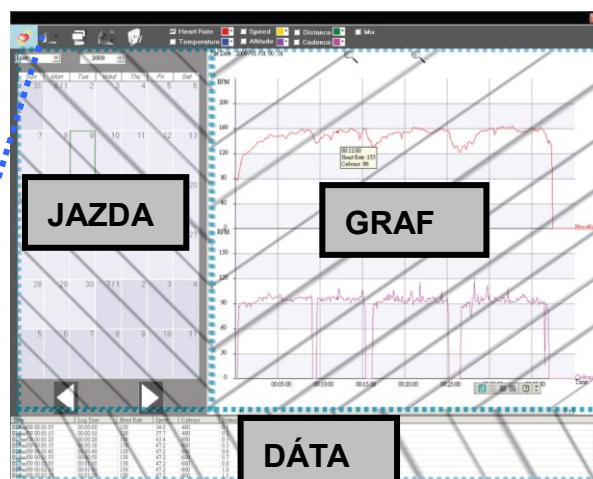


Tréning

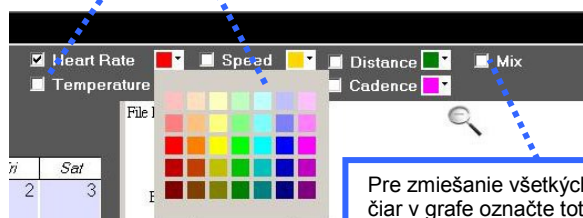
V tejto funkcii, sa zobrazí funkcia Dát, Grafu a Cesty na jednej obrazovke. Kliknutím na „Training“, môžete rýchlo prejsť k výsledkom cvičenia používaním týchto funkcií.

Pre vstup do inej funkcie bez návratu do hlavného menu, kliknite na ikonu v hornej časti okna pre vstup do Grafu, Dát, Analýzy alebo Jazdy.

Ak si chcete prezrieť cvičebné výsledky v grafoch. Začiarknite políčko a vyberte farbu, ktorú chcete zobraziť na grafe!

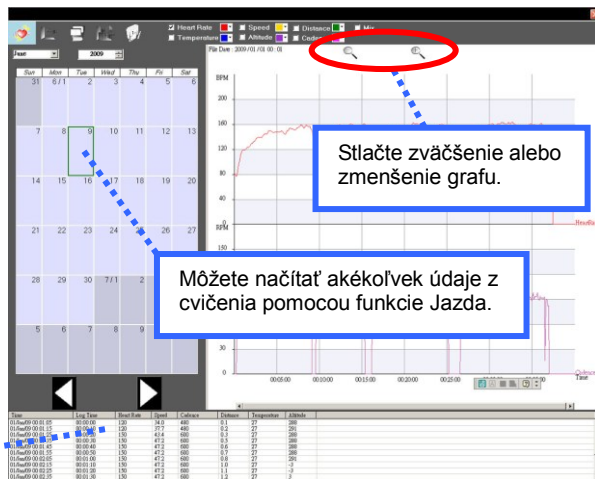


Pre prezretie cvičebných výsledkov v grafoch, začiarknite políčko a vyberte farbu, ktorú chcete zobraziť na grafe.



Pre zmiešanie všetkých čiar v grafe označte toto políčko.

Pre zobrazenie detailných výsledkov z jednotlivých cvičení.



Stlačte zväčšenie alebo zmenšenie grafu.

Môžete načítať akékoľvek údaje z cvičenia pomocou funkcie Jazda.

Graf

Po nahrať informácií z počítača graf umožňuje užívateľom pochopiť výsledky ich cvičenia. V tomto programe budú všetky výsledky zobrazené v grafoch.

Môžete pohybovať vertikálnymi zelenými linkami, aby ste prekontrolovali konkrétne obdobie pre zobrazenie priemerných, minimálnych alebo maximálnych hodnôt počas zápisu dát!



PRIEM, MAX, MIN hodnota

Vykreslenie vertikálnych zelených čiar.

Ak chcete rýchlo načítať nejaké dáta z cvičenia, presuňte kurzor

myši na . Jazda sa zobrazí na obrazovke.. Kliknite

na ktorýkoľvek a potom kliknite na dátum, dáta sa hneď načítajú!



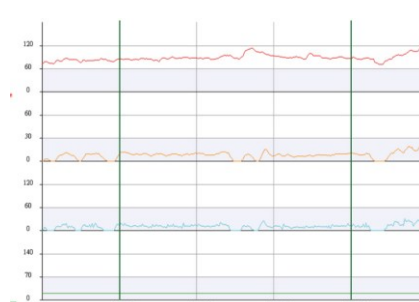
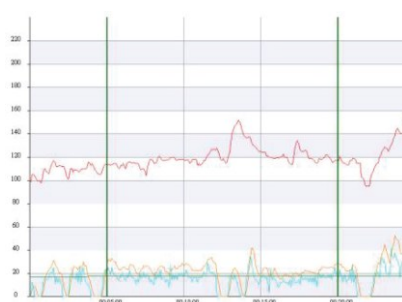
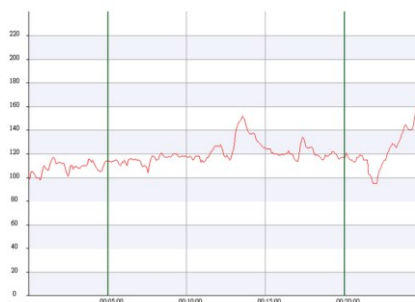
Označte príslušnú kolónku, ak chcete vidieť vašu Srdcovú frekvenciu, Rýchlosť, Vzdialenosť, Teplotu, Nadmorskú výšku a Kadenciu v grafe! Môžete tiež označiť kolónky pre zobrazenie priemerných, minimálnych alebo maximálnych hodnôt počas zápisu dát! **Poznámka:** Môžete zmeniť farbu čiar, ktorá sa pri tejto funkcii zobrazí na obrazovke.



Označenie len jednej kolónky

Označenie viacerých zároveň

Označenie „Mix“ tlačidla



Ako používať funkcie Cieľovej zóny

Lepšie spoznajte svoj aktuálny zdravotný stav s využitím funkcie Cieľovej zóny. Táto funkcia poskytuje zmysluplné informácie o výsledkoch cvičenia, prostredníctvom nich si upravíte svoje cvičebné návyky s cieľom zlepšiť svoju telesnú kondíciu.

Kliknite na kolónku a vyberte si farbu, ktorá sa bude zobrazovať v grafe.

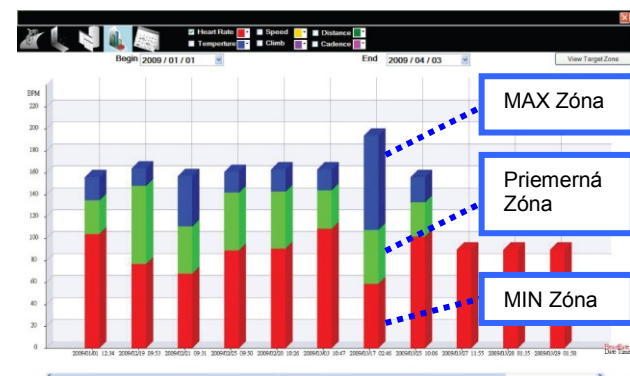
Kliknite na toto tlačidlo pre zobrazenie cieľovej zóny.



Analýza

Pomocou tejto funkcie možno vypočítať priemerné hodnoty pre každé cvičenie na jednej obrazovke. Užívateľ si môže porovnať rozdiely medzi jednotlivými cvičeniami porovnaním jednotlivých uložených výsledkov medzi sebou. Porovnaním získate zmysluplné informácie, vďaka ktorým môžete účinne meniť svoje budúce cvičenie.

Užívateľ si môže vybrať konkrétne dáta pomocou nastavenie času začatia a konca ich nahrávania.



Prenos z PC do Zariadenia

Softvérový program CY-500PC umožňuje užívateľovi preniesť nastavenia základných hodnôt, vrátane veľkosti kolesa bicykla, hodín a domácej nadmorskej výšky a pod. do cyklopočítača.

Ako použiť funkciu sťahovania do PC

1. Nainštalujte USB softvér (PL-2303) do PC
2. Vložte USB zariadenie do USB portu v PC
3. Spustíte program CY-500PC, ktorý je už nainštalovaný v PC

Poznámka: Uistite sa, že medzi Zariadením a USB v PC nie sú žiadne prekážky, napríklad ľudské telo, kovové materiály a pod., kým prebieha prenos údajov do PC alebo z PC.



4. Na hlavnej obrazovke programu kliknite na tlačidlo "PC TO DEVICE" a na obrazovke sa zobrazí.

Callouts:

- Top Left:** Zadajte Limit srdcovej frekvencie (HR Limit) pre nastavenie Cieľovej Zóny.
- Top Center:** Vyberte "Time" pre nastavenie hodín počítača.
- Top Right:** Vyberte Muž (Male) alebo Žena (Female).
- Middle Right:** Vyberte Kg alebo Lb pre nastavenie váhy užívateľa.
- Bottom Right:** Vyberte °C alebo °F, pre nastavenie teploty.
- Bottom Right:** Vyberte Km alebo Mile pre nastavenie rýchlosti.
- Bottom Right:** Zadajte veľkosť kolesa.
- Bottom Center:** Domáca nadmorská výška a Aktuálna nadmorská výška.
- Bottom Left:** Váha
- Left Side:** Nastavte Čas nahrávania (Record Rate) pre nastavenie času nahrávania. Pozrite manuál k CY-500PC pre získanie detailnejších informácií o čase nahrávania.

5. Po dokončení nastavenia stlačte tlačidlo "Send" na obrazovke pre režim prenosu. Pripojenie sa zobrazí na vyskakovacom okne a uvidíte, či sú dáta v procese prenosu alebo nie.

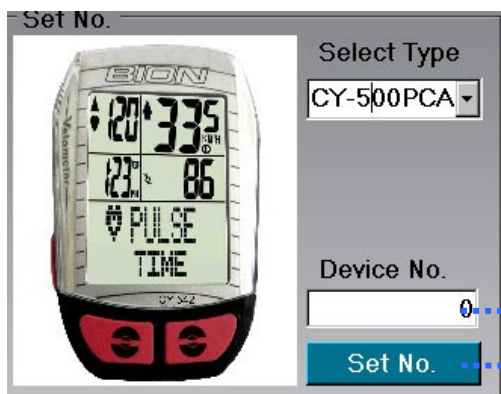
Callout: Kliknite na tlačidlo "Send" na obrazovke a prejde do režimu prenosu.

6. Po ukončení prenosu na vyskakovacej obrazovke, pristúpte k ovládaniu zariadenia CY-500PC. Ak by ste chceli vedieť viac podrobností, nahliadnite do užívateľskej príručky "Ako používať režim Sťahovania" na CY-500PC.

Callouts:

- Left (Connection OK):** Ak je sťahovanie úspešné, zobrazí sa.
- Right (Connection failed):** Ak je sťahovanie neúspešné, kliknite na tlačidlo „Retry“ pre návrat do režim prenosu.

7. Predvolené nastavenia pre zariadenie je nula. Účelom spárovania ID kódu medzi ID kódom používateľa a Zariadenia je, aby sa zabránilo rušeniu signálov počas prenosu dát. Používateľ môže v softvéri ručne prednastaviť ID kódy pre jednotlivé zariadenia.

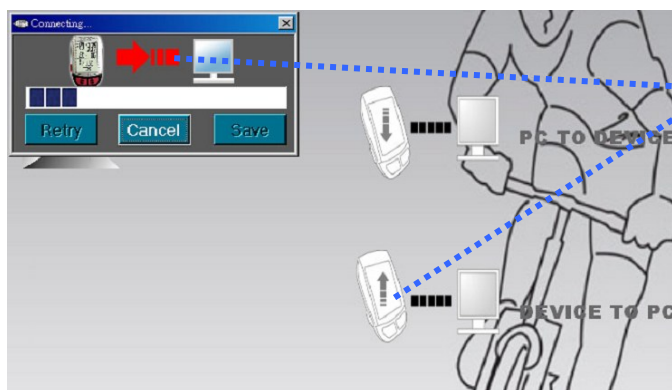


Po nastavení čísla Zariadenia, stlačte "Set No." tlačidlo.

Prenos zo Zariadenia do PC

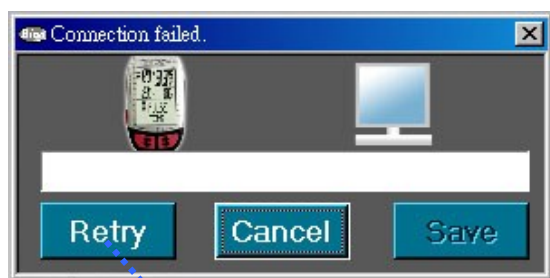
Ak chcete odoslať tréningové dáta z cyklopočítača CY-500PC, je nutné aby ste sa zoznámili s ovládaním PC softvéru a cyklopočítača CY-500PC. Prosím, postupujte podľa nasledujúcich krokov pre získanie ďalších užitočných informácií!

1. Najskôr nainštalujte USB ovládač (PL-2303), alebo preskočte informáciu, ak už ovládač máte nainštalovaný!
2. Vložte USB zariadenie do USB portu v PC.
3. Spustíte softvér Zariadenia CY-500PC pomocou PC.
4. Na hlavnej obrazovke programu kliknite na tlačidlo " DEVICE TO PC "



Kliknite na "Device to PC". Okno pripojenia sa zobrazí v režime prenosu.

5. Obrazovka pripojenia sa automaticky objaví na obrazovke a zariadenie automaticky prejde do režimu prenosu pre príjem dát.
6. Potom, čo ste uvideli obrazovku pripojenia, môžete pristúpiť k ďalšiemu ovládaniu zariadenia CY-500PC (Ak chcete vedieť viac podrobností, pozrite "Ako používať mód Nahrávania" v užívateľskej príručke CY-500PC.)



Ak bolo nahrávanie neúspešné, kliknite na tlačidlo "Retry" pre návrat do režimu prenosu.



Ak bolo nahrávanie úspešné, na obrazovke sa zobrazí.

Softvérové požiadavky

Verzia program V0.0.1 sa dá spustiť na PC s Microsoft Windows a Microsoft .NET Framework v2.0. Podporované operačné program sú Windows XP, Windows 2000. Poznámka: Inštalácia vyžaduje Windows Service Pack 4 pre inštaláciu NET Framework v2.0.

Hardvérové požiadavky

Pentium 4 (32bit) alebo rýchlejší.
Minimum 512MB pamäte (1GB alebo viac je odporúčané pre XP)
300MB voľného miesta na disku (alebo viac).
CD mechanika.
Rozlíšenie obrazovky minimálne 1024x768 (odporúčané 1280x1024) a 65,000 farieb.

HQBC

Mierová 854/37
97247 OSLANY
+421 465 492 344
info@hqbc.eu
www.hqbc.eu